

De osteopaat probeert de weefsels weer in topvorm te brengen

Osteopathie bij darmklachten

Veel meer mensen hebben darmklachten dan je zou verwachten. Buikpijn, krampen, vaak naar de wc moeten of juist helemaal niet kunnen, een opgeblazen gevoel... Komt u dat bekend voor? Dat kan kloppen. Naar schatting heeft één op de vijf Nederlanders wel eens te kampen met darmklachten.

Testimonial

Begin september 2013 besloot ik om met mijn (toenemende) klachten, dat zijn spastischedarmaanvallen en enorm brandend maagzuur, een bezoek te brengen aan de osteopaat. Ik heb hier direct baat bij gehad. Nu ben ik 5 behandelingen verder en geheel klachtenvrij, en ik heb veel meer energie dan in de afgelopen jaren.

- Hans Haverkamp - (45 jaar)

Veel darmklachten worden uiteindelijk onder het kopje 'Prikkelbare Darm Syndroom' (PDS) geplaatst. Het Prikkelbare Darm Syndroom, 'spastische darm' of 'functionele buikklachten': verschillende termen voor hetzelfde verschijnsel.

Herkenning

Er wordt gesproken van het Prikkelbare Darm Syndroom wanneer iemand regelmatig, gedurende meerdere dagen, buikklachten en problemen met de ontlasting heeft, vaak met pijn op wisselende plekken in de buik. Een syndroom is een groep van klachten die vaak samen optreden.

Zo herkent u het:

- Een zeurende of krampende buikpijn.
- Afwisselend verstopping en/of diarree, waarbij de aandrang soms zeer plotseling is.
- Een opgeblazen gevoel of windrigheid.
- Er zijn steeds terugkomende periodes met buikpijn.
- Uw (huis)arts vindt geen aantoonbare lichamelijke afwijkingen; de diagnose volgt vaak als andere ziekten zijn uitgesloten.

Iemand met PDS kan daarbij ook andere klachten hebben, zoals:

- Moeheid, misselijkheid, hoofdpijn en/of slecht slapen.
- Verergering of juist vermindering van de klachten na het eten of nadat u ontlasting heeft gehad.
- Een vervelend gevoel of pijn in de maag en/of slokdarm.
- Rugpijn.

Heeft u een prikkelbare darm, dan herkent u misschien ook de moeite die u hebt met sociale activiteiten. Vermijdt u werk, reizen, op bezoek gaan, vrijen, sporten, vrije tijdsbesteding en bepaalde voedingsmiddelen. Mogelijk dat osteopathie uitkomst kan bieden.

Osteopathie

In de osteopathie draait alles om beweeglijkheid en uitwisseling. Dit geldt voor alle weefsels, zoals bijvoorbeeld de spieren, zenuwen en organen. Al deze weefsels bestaan uit cellen. Daarom is het essentieel dat de toevoer van zuurstof en voedingsstoffen, en de afvoer van afvalstoffen, vlekkeloos verlopen. Dat gaat alleen als weefsels soepel, elastisch en beweeglijk zijn. Een operatie, ontsteking, emoties of verkeerde eetgewoonten kunnen dit proces verstoren. Wanneer weefsels daardoor minder goed bewegen en een verminderde uitwisseling hebben, kan dat tot klachten leiden. De osteopaat zal de weefsels weer in topvorm proberen te brengen. Het enige wat de osteopaat aan gereedschap gebruikt, zijn z'n handen. Want zowel het lichamelijke onderzoek als de behandeling gebeurt met de juiste 'handgrepen'.

Bornkamp Osteopathie | Michiel Bornkamp
Hooftstraat 116, 2406 GM Alphen aan den Rijn | www.praktijkalphen.nl
Huijgenstraat 1, 2271 BV Voorburg | www.praktijkvoorburg.nl
telefoon 06-13735703 | info@bornkamposteopathie.nl